



Selvbetjening



Silkeborg Kjellerup Dit lokalområde Sport 112 Erhverv Ry-Galten-Låsby Mad og Kultur

NAVNE

## Knægten fra Lupinvej har aldrig levet kedeligt: Jeg er både heldig og privilegeret

*Claus Ruggaard har prøvet lidt af hvert i livet. I øjeblikket er han midlertidigt ansat som caféleder i Them Hallerne, men han har også egen virksomhed indenfor ledelsesudvikling. Og så har han været teambuilder på Svejbæklund, sælger på Englandsbådene og opvasker hos Midtjysk Udlejning*


Udgivet: 6. februar 2026, 10.03

Læsetid: 6 minutter



*Claus Ruggaard elsker at lave mad, og i øjeblikket tester han sig selv som professionel ved at røre i gryderne i Them Hallerne, hvor han er midlertidig ansat som caféleder. Ellers gør han det mest som ledelses-udvikler og headhunter i sin virksomhed Ruggaard & Co. Fredag fylder han 60 år. Foto: Niels Frydenlund*



 Lyt til artiklen  
(06:32)



**Niels Frydenlund**

Navnejournalist



**60** Han kan lidt af hvert, **Claus Ruggaard** . Han er ledelsesudvikler, rådgiver og headhunter i egen virksomhed, han er sælger af Guds nåde, og så tester han i øjeblikket sig selv som kok i stor skala som midlertidigt ansat caféleder i Them Hallerne.

Han har også gjort i teambuilding i egen virksomhed med udgangspunkt fra Svejbjæklund, været sømandssælger på Englandsbådene og opvasker hos Midtjysk Udlejning. Læg dertil et vist boldtalent, der førte ham et godt stykke vej i fodbold og



håndbold i hans unge dage og i dag har skaffet ham et ganske nydeligt golfhandicap.

Claus Ruggaard, der fylder 60 år på fredag, er ikke sådan at sætte i bås.

- Jeg har både været heldig og privilegeret gennem livet. Jeg vil ikke sige, at jeg har arbejdet hårdt for tingene. Snarere smart. Men jeg imponeres da af de mennesker, der forstår at arbejde hårdt og fokuseret i samme job år efter år. Min svoger, Jesper Svenningsen (medindehaver af Sylan A/S - red.), han er en arbejdshest og kan arbejde vedvarende og fokuseret. Den evne gad jeg godt at have, filosoferer Claus Ruggaard.

- Men så kan jeg jo noget andet. Jeg er god til relationer. Jeg kan godt lide at arbejde med mennesker og gruppedynamik. På et tidspunkt samarbejdede jeg med Coast Zone, der laver teambuilding for store virksomheder. Så kom der grupper fra Grundfos og Lego og andre store virksomheder ud til mig på Svejbæklund. Jeg kaldte det team-cooking, det vi lavede. Jeg tog dem med ud på Sletten (FDFs lejrrområde ved Julsø - red.) og lavede mad over bål. Der sker noget spændende med mennesker i en gruppe, når de bliver taget ud af deres vante rammer, fortæller han.

Han lavede også teambuilding for fodboldspillerne i SIF i nogle år - både førsteholdet og talentsektoren.

## **20 år på Svejbæklund**

I 1996 købte han og hustruen Gitte Svejbæklund, og i 20 år var det ramme om mange af de erhvervsmæssige aktiviteter, Claus var involveret i. I dag bor ægteparret, der fejrer sølvbryllup i august, på Remstrupvej, og de to sønner, Lasse og Casper, er godt i vej. Casper på 28 bor i Aarhus og Lasse på 21, der har bor hjemme i kælderen, er på rundrejse i Østen lige nu som led i et sabbatår.



*Med udgangspunkt fra Svejbæklund lavede Claus Ruggaard teambuilding-kurser, blandt andet for Silkeborg IF. Her er det førsteholdsspillere, blandt andet Robert Skov i forgrunden og Emil Scheel i den midterste kano, der er på vandet i Julsø i et kanokapløb.*

Claus Ruggaard er opvokset i en fire-værelses lejlighed på Lupinvej i en familie med mor, far og storesøster. Han cyklede til Balleskolen i hele sin skoletid, og han elskede at spille fodbold og lege kroneputte med de andre børn på arealerne mellem blokkene. Men det var også et sted med mange rodløse børn. Der blev sniffet lim og lavet ballade ind imellem.

- På et tidspunkt var jeg til et sommerhåndboldstævne ude på banerne ved det gamle stadion, hvor jeg fik øje på Claus Andersen. Han var en god håndboldspiller, havde sit eget mobildiskotek og så skidegodt ud. Han var sådan én, man så lidt op til. Jeg tog mod til mig og gik hen spurgte, hvordan jeg skulle komme igang med det der håndbold for alvor, fortæller Claus Ruggaard.

## **VIP-kort til Kronhjorten**

Claus Andersen tog ham med til håndbold, og han kom med på et rigtig godt håndboldhold i Silkeborg IF og fik nye venner.



- Og de er stadig mine venner. Det var en helt anden verden, end jeg havde været vant til hjemme på Lupinvej. Det kunne jo godt være et lidt hårdt miljø. Mine håndboldkammerater boede i parcelhuse, havde eget værelse og der stod to biler i carporten. Jeg var god til håndbold, og så har jeg jo altid været en glad fyr. De kunne lide mig, og lige pludselig var jeg en del af »de populære«. Erling Hjort (80'erne og 90'ernes nattelivskonge med Kronhjorten og Hjorten - red.) havde en filosofi om, at de unge kom dér, hvor de populære hang ud. Og jeg var kommet med i gruppen af populære, så jeg fik et fint brunt plastickort og kunne gå udenom køen og udsmiderne på Kronhjorten.

Håndboldkammeraterne fra dengang er blandt de 32 gæster, Claus Ruggaard har inviteret til fødselsdagsmiddag ude i byen på selve dagen.

Han kom sent igang med fodbold, begyndte i SB og var med på et godt hold, der blev jysk mester for juniorer. Han rykkede til SIF og spillede ynglinge DM.

- Min far og bedstefar sad ovre på cementtribunen og så på, når vi spillede på stadion, fortæller han.



*Claus Ruggaard (i blå) er i godt selskab ved Hede Rytmer i 2019. Han har en stor silkeborgensisk vennekreds og lever af at skabe gode relationer i sin virksomhed Ruggaard og Co., der arbejder med teambuilding og gruppedynamik.*

Han fik også Lars Skovbos aflagte adidas world cup støvler med nummer på, for han var talentfuld. Høvlede bolde i nettet.

- Men så blev jeg andetårs-ungling, og så gik der lidt hormoner i det, og det blev til lidt for mange nætter på Kronhjørten. Vi var en flok, og Erling Fisker, vores træner, var vred og sendte os ned på andetholdet. Her havde vi det skidesjovt. Vores træner var Henning Jensen - han har taget initiativ til en reunion, så nu mødes vi på Målet til marts, fortæller han.

- Talentet havde jeg vel, jeg scorede i hvert fald mange mål. Men jeg manglede noget vilje. Når det begyndte at gøre ondt og være hårdt, så var det ikke sjovt længere.

Han nåede et par år senere at prøvetræne i SIF med Viggo Jensen på sidelinjen. Han var blevet en del af et godt serie 3-mandskab i KFUM, og det var blevet bemærket.

**Viggo var vild**



- Men hold da op, ham Viggo Jensen. Han var vild. Det kunne jeg ikke forliges med, men han ville ellers godt have mig over. Jeg var jo stor og stærk, så han ville have bolde ved forreste stolpe, og dem skulle jeg så enten heade i mål eller videre til en af de andre, fortæller han med et skævt smil.

I dag er det golf, der er hans store fritidssysse. Gitte og drengene spiller også, så de er ofte sammen om det, og de tager også ofte sydpå og spiller golf alle fire.

Og fodbold bliver mest dyrket fra sofaen eller på Jysk Park. Han er livslang Liverpool-fan og har haft sine sønner med til kamp på Anfield, og så er han en del af SIF's ambassadør-korps, men ikke mere loyal, end han godt kunne ønske sig nogle flere farver i superligaklubbens image.

- Jeg er et godt sted i mit liv, synes jeg. Når man bliver 60, skal man være taknemmelig. Jeg har mistet både en svigerinde og en god ven, og de nåede ikke 60. Så man skal være taknemmelig for livet. Og det er jeg.

Deltag i debatten



*Hvad synes du Claus Ruggaard?*

Send

Vær den første til at kommentere dette!

NAVNE